



LA VICTORIA SOBRE UNO MISMO

Sentimos incertidumbre, inseguridad. Todo es una respuesta subjetiva. No obstante, por encima perviven los acontecimientos humanos más sublimes.

¿Qué nos hace experimentar este estado? Lo racional con nuestro ser y entorno.

El aikido nos sitúa a un alto nivel de consciencia. Por un lado nos mueve la pasión, lo fantástico, y por otro nos sujeta a la realidad a través del dolor. Sabiamente nos guía hacia una respuesta inteligente: asumirlo y persistir hasta llegar a un nuevo estado más agradable, un oasis, un lugar de mejor acomodo y satisfacción.

Tenemos ante nosotros la biomecánica del Ikyo, Nikyo... dolorosos, agridulces, una especie de efecto placebo, con un fondo intenso, pero fino y sutil en sus formas.

Nos plantea constantes dudas, nos enfrenta a nosotros mismos. Sólo las muchas vivencias y superar los inconvenientes permite evolucionar, crecer, asumir y aceptar la realidad.

Cada vez que *subo a un tatami* y practico, encuentro respuesta a los problemas mundanos, dificultades muchas veces infundadas, que me impiden madurar y seguir adelante.

O Sensei era un sabio creador que difundió de manera generosa su conocimiento, y nosotros hemos tenido la suerte de recibir su legado de la mano de Tamura Sensei que nos dio las formas y los gestos inteligentes para practicar una terapia del bien vivir.

Las bendiciones del 7º dan o lo que es lo mismo mis 70 años vividos con normalidad, es decir, cada cosa en su momento, me han concedido una cierta desinhibición, y una serena liberación de las situaciones forzadas.

No se busca la felicidad, la encontramos en los buenos resultados conseguidos.

Practicar aikido es la liberación de nuestros problemas pasados, es devenir, futuro.

No se trata de hacer algo diferente, sino de resistir hasta conseguir estados nuevos que nos hagan tolerable lo insufrible y doloroso.

Os animo a seguir practicando, a venceros a vosotros mismos y continuar -como Tamura Sensei decía-, inteligentemente.

Tomás Sánchez **Shihan**

Septiembre 2012